



## SPORTTAG 2024.

13.07.2024 in Sankt englmar

Sport- und Kulturförderverein  
BMW Werk Regensburg e.V.

# SPORTTAG 2024 ÜBERBLICK

**Titel der Veranstaltung:**

**Sporttag 2024**

**Veranstalter:**

Sport- und Kulturförderverein  
BMW Werk Regensburg e.V.

**Datum:**

13.07.2024

**Ort:**

Grün, 94379 Sankt Englmar

**Zeitraum:**

09:00 bis 18:00 Uhr

**Teilnahmeberechtigung:**

BMW Mitarbeiter, deren Angehörige und Freunde des Sport- und Kulturförderverein BMW Werk Regensburg e.V.

# SPORTTAG 2024

## VERANSTALTUNGORT

Erleben Sie in der Urlaubsregion Sankt Englmar einen unvergesslichen Aufenthalt in der faszinierenden Naturlandschaft des Bayerischen Waldes.

**Herzlich willkommen in Sankt Englmar!**



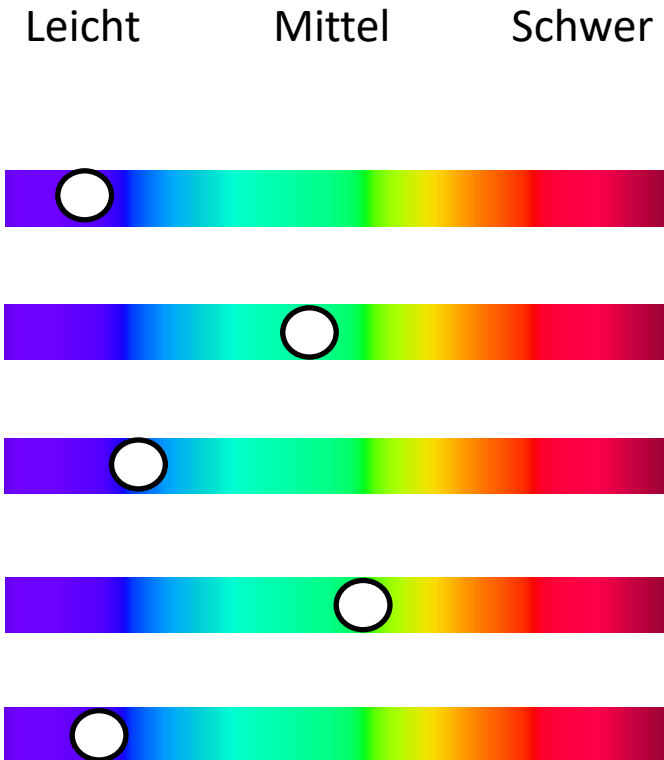
# SPORTPROGRAMM

Zahlreiche Aktivitäten stehen an diesem Tag für Euch bereit.



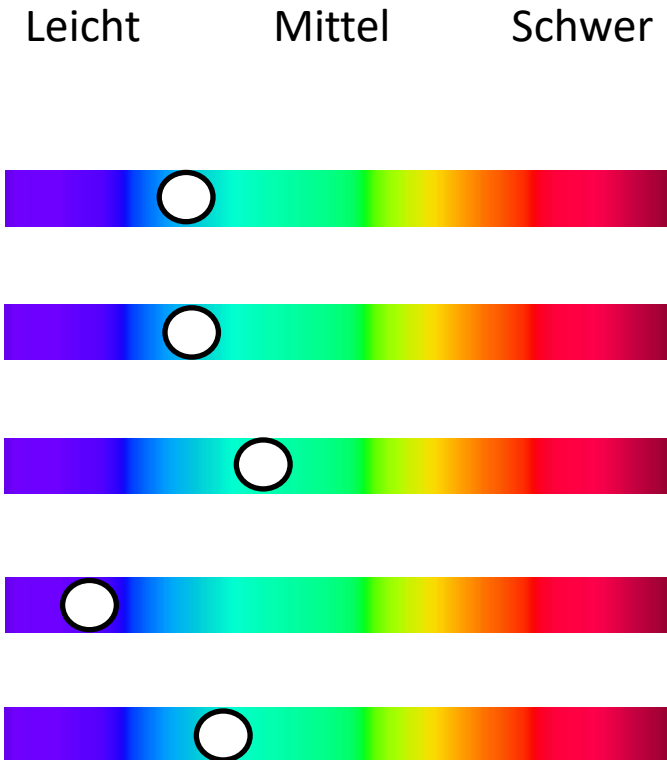
# SPORTPROGRAMM AKTIVITÄTEN IM ÜBERBLICK

- Wanderung zum Motorradmuseum
- Wanderung zu den Nagelsteiner Wasserfällen
- MTB-Tour Birkenberg
- MTB-Tour Hirschenstein
- E-MTB-Tour



# SPORTPROGRAMM AKTIVITÄTEN IM ÜBERBLICK

- Kanu-Tour
- Bayerwald-Fox
- Kletterwald
- Schwarzlicht Minigolf
- 4D-Bogenschießkino



# SPORTPROGRAMM WANDERN

## Wanderung zum Motorradmuseum

Vereinigen Sie den Sport mit der Kultur und erleben nach einer Wanderung die Motorradklassiker im Motorradmuseum.

Schwierigkeit:

**leicht**

Zielgruppe:

Familien, Kinder ab 12 Jahre

Dauer:

Ca. 4 Stunden inkl. Museumsbesuch, ca. 7 km

Zeit:

10:00 – 14:00 Uhr

Notwendige Ausrüstung: Wander- oder Sportschule, Verpflegung, Sonnenschutz.



# SPORTPROGRAMM

## WANDERN

### Wanderung zu den Nagelsteiner Wasserfällen

Wanderung zu den idyllischen „Nagelsteiner Wasserfällen“.

**Schwierigkeit:**

**Mittelschwer**

**Zielgruppe:**

Erwachsene, Familien, Kinder ab 12 Jahre

**Dauer:**

Ca. 3 - 4 Std., 8 - 9 km,

**Zeit:**

10:00 – 14:00 Uhr

**Notwendige Ausrüstung:**

Wander- oder Sportschuhe (festes Schuhwerk), der Witterung entsprechende Kleidung, Getränk, evtl. Brotzeit, Sonnenschutz.



# SPORTPROGRAMM MOUNTAINBIKE

## MTB-Tour Birkenberg

Wir starten an der Eventarea mit einem Fahrtechniktraining.

Weiter geht es von Grün – Münchszell – vorbei am Waldwipfelweg Maibrunn – Riedern – Klinglbach – evtl. Kreuzweg Richtung Bernhardi (steilerer Anstieg = je nach Kondition der Teilnehmer), oder Klinglbach direkt Grün – Rodelbahn Grün

**Schwierigkeit:**

**Leicht**

**Dauer:**

ca. 3,5 Std, 12-13 km, ca. 250 Hm

**Zeit:**

09:30 – 13:00 Uhr inkl. Fahrtechniktraining

**Notwendige Ausrüstung:**

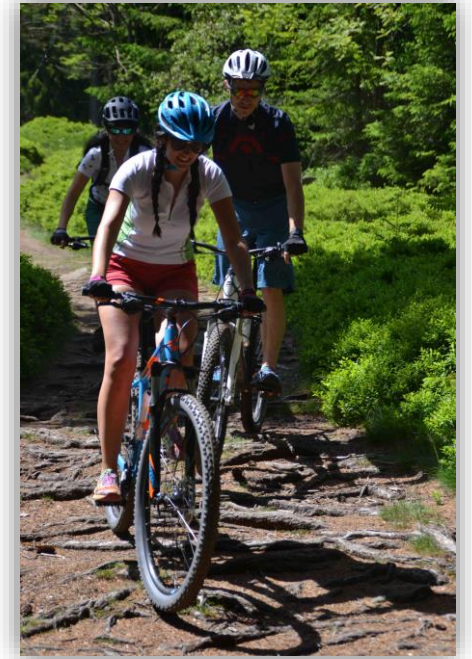
Geländegängiges Mountainbike mit Federelementen, der Witterung entsprechende Klamotten, Fahrradhelm (Pflicht), Fahrradhandschuhe und -brille (empfohlen), Trinkflasche, kleiner Snack/Energiespender, Sonnenschutz.



# SPORTPROGRAMM MOUNTAINBIKE

## MTB-Tour Hirschenstein

Tour von Grün über Sankt Englmar / Predigtstuhl zum Hirschenstein und zurück. Bei dieser TOUR wird in Grün-Rodelbahn gestartet – Techniktraining im PumpTrack (unterwegs, Ortsteil Predigtstuhl) – evtl. auch noch Training im Single Trail (wenn bis Juli fertiggestellt). Nach dem Techniktraining geht die MTB-Tour dann weiter zum HIRSCHENSTEIN...



**Schwierigkeit:**

Mittel

**Dauer:**

ca. 4 Std, 25 km, ca. 500 Hm

**Zeit:**

10:00 – 14:00 Uhr inkl. Fahrtechniktraining

**Notwendige Ausrüstung:**

Geländegängiges Mountainbike mit Federelementen, der Witterung entsprechende Klamotten, Fahrradhelm (Pflicht), Fahrradhandschuhe und -brille (empfohlen), Trinkflasche, kleiner Snack/Energiespender, Sonnenschutz.

# SPORTPROGRAMM MOUNTAINBIKE

## E-MTB-Tour

Tour von Grün – Hinterwies – Münchshöfen – Gneiß – Maibrunn – Grün

Falls noch Kapazität: von Maibrunn weiter nach Münchzell und zurück nach Grün

Schwierigkeit:

Leicht

Dauer:

ca. 3,5 Std, 35 km, ca. 300 Hm

Zeit:

09:30 – 13:00 Uhr inkl. Fahrtechniktraining

Notwendige Ausrüstung:

eigenes E-Mountainbike (**kein normales E-Bike**), der Witterung entsprechende Klamotten, Fahrradhelm (Pflicht), Fahrradhandschuhe und -brille (empfohlen), Trinkflasche, kleiner Snack/Energiespender, Sonnenschutz.



# SPORTPROGRAMM

## KANU-TOUR

### Kanu-Tour auf dem „Schwarzen Regen“

Bayrisch Kanada wird diese Tour in Fachkreisen auch genannt.

Kanu-Tour Schwarzer Regen von Viechtach bis zum Höllensteinsee.

Diese Tour kann auch bei Niedrigwasser des Schwarzen Regen gefahren werden. Da der Wasserstand in Richtung des Stausees zunimmt, wird die Paddeltour zum ruhigen "Dahin-gleit-Erlebnis".

**Schwierigkeit:**

**Leicht**

**Zielgruppe:**

Erwachsene, Kinder

**Dauer:**

Ca. 3 Stunden inkl. Transfer, 8 km

**Zeiten:**

09:30 – 12:30, 10:00 – 13:00, 10:30 – 13:30, 11:00 – 14:00 Uhr

**Wichtige Info:**

Ein Kanu (3 Personen) muss mit mindestens 1 Erwachsenen besetzt sein.



# SPORTPROGRAMM BAYERWALD FOX

Die 300 Meter lange Strecke des „**Bayerwald-Fox**“ befindet sich teilweise in über 15 Metern Höhe: Nach einer kurzen Einweisung geht's vom dritten Stockwerk des Erlebnis-Turms an den Start. Mit einem Klettergurt gesichert saust man in luftiger Höhe über beide Rodelbahnen und den neuen Abenteuer-Golfplatz dahin. Dank einer ausgeklügelten Technik ist stets höchste Sicherheit gewährleistet - bei den rasanten „Seilflügen“, an den einzelnen Umsteigepunkten sowie den verschiedenen Hindernissen **im Bayerwald-Fox-Parcours.**

**Schwierigkeit:** **Leicht**  
**Zielgruppe:** Erwachsene, Kinder ab 8 Jahren oder einer Größe von 110

**Zeiten:** 10:00 – 11:00, 11:30 – 12:30, 13:00 – 14:00, 14:30 – 15:30 Uhr

**Wichtige Info:** Bis 16 Jahre in Begleitung eines Erziehungsberechtigten bzw. mit [Einverständniserklärung](#).



# SPORTPROGRAMM

## KLETTERWALD ENGLMAR

Der Kletterwald in St. Englmar bietet dir 8 Fun-Parcours und einen speziellen Kleinkind-Parcours mit einer Gesamtlänge von ca. 1,3 km und 65 verschiedenen Elementen. Die Kletterhöhe variiert je nach Parcours von einem bis über 10 Meter. Herzklopfen gibt's gratis dazu!

**Schwierigkeit:** Leicht-schwer

**Dauer:** Jeweils 3 Stunden nach Beginn

**Startzeiten:** 09:30 – 10:00, 10:00 – 10:30, 10:30 – 11:00,  
13:00 – 13:30, 14:00 – 14:30, 14:30 – 15:00 Uhr

**Wichtige Info:**

- Kinder unter 10 Jahren müssen in Begleitung eines Erwachsenen klettern!
- Kinder unter 18-jahren, bei denen die Eltern nicht anwesend sind, benötigen eine [Einverständniserklärung](#).

**BITTE BEACHTEN:** Bitte sei pünktlich in dem gebuchten Zeitslot am Kletterwald.

Es gibt keinen Shuttle von der Eventarea zum Kletterwald (Selbstanreise). Anreise mit eigenem PKW (Entfernung von Eventarea zum Kletterwald (Am Predigtstuhl 7, 94379 St. Englmar) beträgt 3,5 km) oder mit dem öffentlichen Bus (Busticket am BMW-Infostand erhältlich). Der Bus fährt ab 9:31 Uhr stündlich und ist ca. 20 Minuten unterwegs. Fußweg zum Kletterwald ab Haltestelle ca. 5 Minuten.



# SPORTPROGRAMM

## 4D-ARENA

### Schwarzlicht Minigolf

In der Schwarzlicht Minigolfanlage könnt ihr auf 18 Bahnen in 5 faszinierende Themenräume eintauchen. mit Sound und Duft ein Erlebnis für alle Sinne

**Schwierigkeit:** Leicht

**Dauer:** ca. 1,5 Std.

**Startzeiten:** 10:15, 11:15, 12:15, 13:15, 14:15, 15:15 Uhr

**BITTE BEACHTEN:** Bitte sei pünktlich zu der gebuchten Zeit in der 4D-Arena.

Es gibt keinen Shuttle von der Eventarea zur 4D-Arena (Selbstanreise). Anreise mit eigenem PKW (Entfernung von Eventarea (Am Predigtstuhl 7, 94379 St. Englmar) beträgt 3,5 km) oder mit dem öffentlichen Bus (Busticket am BMW-Infostand erhältlich). Der Bus fährt ab 9:31 Uhr stündlich und ist ca. 20 Minuten unterwegs. Fußweg zur 4D-Arena ab Haltestelle ca. 5 Minuten.



# SPORTPROGRAMM

## 4D-ARENA

### 4D Bogenschießkino

Das 4D-Bogenschießkino ist ein einzigartiges Erlebnis gemäß dem Motto „Tradition trifft Moderne“: ausgestattet mit Pfeil und Bogen, kannst Du zwischen 600 verschiedenen Videosequenzen, von der einfachen Zielscheibe zum bewegten Bild, dein Geschick unter Beweis stellen.

**Schwierigkeit:**     **Leicht**

**Dauer:**             ca. 1,5 Std.

**Startzeiten:**     10:15, 11:15, 12:15, 13:15, 14:15, 15:15 Uhr

**BITTE BEACHTEN:** Bitte sei 10 Minuten vor der gebuchten Zeit/Einweisung in der 4D-Arena.

Es gibt keinen Shuttle von der Eventarea zur 4D-Arena (Selbstanreise). Anreise mit eigenem PKW (Entfernung von Eventarea (Am Predigtstuhl 7, 94379 St. Englmar) beträgt 3,5 km) oder mit dem öffentlichen Bus (Busticket am BMW-Infostand erhältlich). Der Bus fährt ab 9:31 Uhr stündlich und ist ca. 20 Minuten unterwegs. Fußweg zur 4D-Arena ab Haltestelle ca. 5 Minuten.



# SPORTTAG 2024

## WEITERE AKTIVITÄTEN

- Waldwipfelweg



- Segway



- Bob&Coaster



# SPORTTAG 2024

## WEITERE AKTIVITÄTEN

- Tubing



- Abenteuer Golf



- Mitmachzirkus



# SPORTTAG 2024

## WEITERE AKTIVITÄTEN

- Bumperboote
- Voglwuider Sepp
- u.v.m.



# SPORTTAG 2024 ANMELDEZEITRAUM

Anmeldestart 03. Juni 2024

[www.skfv-anmeldung.de](http://www.skfv-anmeldung.de)

Anmeldeschluss 05. Juli 2024